



**CMAS**  
CONFÉDÉRATION MONDIALE  
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES  
WORLD UNDERWATER FEDERATION

**ZVÄZ POTÁPAČOV SLOVENSKA**  
národný športový zväz

Wolkrova 4 | 851 01 Bratislava | tel.: 0918 737 877 | zps@zps-diving.sk | www.zps-diving.sk

**Správa z CMAS Majstrovstiev Sveta juniorov a seniorov v diaľkovom plávaní s plutvami**

**Lago Di Viverone Biella, Taliansko, rok 2022**



<b>Dátum konania:</b>	12.-17.9.2022
<b>Počet zúčastnených krajín:</b>	15
<b>Počet zúčastnených kontinentov:</b>	3
<b>Ubytovanie:</b>	Hotel NOVOTEL, Torino
<b>Jazero:</b>	Lago Di Viverone Biella
<b>Link na výsledky:</b>	<a href="https://www.finswimmer.com/cmas-open-water-finswimming-world-championship-2022-senior-junior-master/">https://www.finswimmer.com/cmas-open-water-finswimming-world-championship-2022-senior-junior-master/</a>

**Zloženie výpravy:** Katarína Zlatošová, Romana Balážová  
**Vedúci výpravy:** Roman Baláž  
**Tréner:** Roman Baláž

**Športovci:**  
**Juniorky:** Katarína Zlatošová, Romana Balážová

IČO: 585 319 | DIČ: 2021261055 | Zväz potápačov Slovenska je zaregistrovaný ako občianske združenie na MV SR, Drieňová 22, pod číslom: VVS/1-900/90-219-10

Banka: UniCredit Bank | **PREZÍDIUM** - č. účtu: SK38 1111 0000 0066 0099 9003 | **ŠPORTOVÝ VÝBOR** - č. účtu: SK16 1111 0000 0066 0099 9011 | **BUDOVA KOŠICE** - č. účtu: SK41 1111 0000 0066 0099 9046 | **TECHNICKÝ VÝBOR** - č. účtu: SK03 1111 0000 0011 8553 9006



SPÁJAME VŠETKY POTÁPAČSKÉ  
ŠPORTOVÉ AJ TECHNICKÉ AKTIVITY  
ZASTREŠENÉ MEDZINÁRODNOU FEDERÁCIOU CMAS  
**www.zps-diving.sk**



### Cesta:

Doprava bola zabezpečená prenajatým osobným automobilom Toyota Proace -dodávka.

Cestu sme si naplánovali na dva dni. Prvý deň: odchod 12.9.2022 spred luventy v Bratislave o 13:00 hod. sme cestovali do Talianskeho Udine čo je približne polovička cesty. Do hotela sme dorazili okolo 21:00 hodiny. Druhá časť cesty začala ráno 13.9.2022 od 5:00hod. Na miesto určenia prezentácie sme dorazili o 12.00 hod. Po príchode sme sa ubytovali a naobedovali. Po krátkom oddychu sme približne o 15:00 odchádzali na tréning priamo na Jazero. Doprava na jazero bola zabezpečená autobusom. Cesta na jazero trvala približne hodinu podľa premávky. Jazero bolo vzdialené od ubytovania približne 50km.

Odchod zo šampionátu sme si naplánovali na piatok 16.9.2022 po skončení pretekov približne o 17:00 hodine. Do Bratislavy sme dorazili približne okolo 8:00 hodine.

### Pohľad na výkony reprezentantov jednotlivcov:

Súťažiaci plavci na majstrovstvách boli vyprofilovaní špecialisti, ktorí svoje skúsenosti najmä preukázali v orientácii v tlačnici a na obrátkach pri orientačných bójach.

Plavcov prekvapila teplá voda v jazere. Na Slovensku sme trénovali v podmienkach 21 st. Celzia. Na šampionáte voda mala neuveriteľných 28 stupňov.

## Meno:



### Romana Balážová (2005)

Romana sa po prvýkrát zúčastnila pretekov v diaľkovom plávaní. I napriek tomu Romana zaplávala na trati 3000 m svoj najlepší výkon a zlepšila sa o štyri sekundy.

Na netradičnej trati 1000m sa tiež prejavili skúsenosti diaľkoplavcov. Romana si vytvorila svoje osobné maximum.

#### Roman Balážová 2005

Disciplína	PB	Zapĺavaný čas	% z PB	Umiestnenie	Poznámka
<b>3000 BF</b>	42:00,24	38:27,51	109,22%	11./14	SR a A
<b>1000 SF</b>		11:20,25		20./21	OR



### Katarína Zlatošová (2005)

Katarína štartovala v reprezentácii SR po prvýkrát. Napriek zlepšenému osobnému času na 3000 m, v tesnom súboji skončila na 14. mieste. Na novozavedej trati 1000 bf plávala v dobrom tempe a skončila celkovo desiatu. Oproti meraným tréningovým časom sa zlepšila takmer o dve minúty.

Prekvapením v novozavedenom formáte šampionátu boli preteky na 150 m bf. Plávalo sa systéмом postupového pavúka. Katarína doplatila na prekríženie dráhy jednou zo súperiek a do druhého kola nepostúpila.

#### Katarína Zlatošová 2005

Disciplína	PB	Zapĺavaný čas	% z PB	Umiestnenie	Poznámka
<b>3000 BF</b>	45:58,04	42:07,55	109,12%	14./14	A
<b>1000 BF</b>		13:17,64		10./11	OR
<b>150 BF</b>		čas sa neudáva - vyradovací postup		13./13	OR

## Pohľad na výkony reprezentantov v štafetách: **NEPLÁVALI**



## Celkové hodnotenie šampionátu:

Po organizačnej stránke, doprava, ubytovanie, strava, klady a nedostatky

Reprezentácia SR sa po prvý raz zúčastnila samostatného šampionátu v diaľkovom plávaní. Vzhľadom na nový formát súťaže náš tím prišiel zbierať najmä skúsenosti do budúcnosti. Je evidentné, že naši pretekári mali deficit v skúsenostiach z pretekov. (Videli sme to i v minulosti na šampionáte v Belehrade, kde najlepší bazénový plavec na dlhých tratiach skončil v poli porazených...) Preto bude potrebné v budúcnosti zúčastňovať sa na pretekoch i v zahraničí. Len tréning na voľnej vode je nedostačujúci.

Celkovo môžeme hodnotiť vystúpenie našej juniorskej reprezentácie pozitívne. Dievčatá podali hodnotné výkony v podobe osobných zlepšení a nazbierali skúsenosti do budúcnosti.

Vypracoval: vedúci výpravy Ing. Roman Baláž

